

Uitnodiging bijeenkomst SOEFISME en ZEN

1 oktober 2016

Twee wegen naar dezelfde innerlijke waarheid (of verlichting)

Velen zoeken ernaar: innerlijk licht, diepe vervulling en perspectief. Maar hoe vinden zij de weg in deze verwarde egoïstische wereld?

Het universele Soefisme, dat de innerlijke eenheid ziet in alle religies, wil hier samen met twee Zen meesters harmonische wegen tonen naar hetzelfde innerlijke doel. Zij willen zoekers de gelegenheid geven om kennis te maken met de eeuwenlange mystieke ervaring van Soefisme en Zen.

Voordrachten, meditaties, muziek en gelegenheid voor korte persoonlijke consults met de leiders.

**Onder leiding van leiders van het Universeel Soefisme:
Karimbakhsh Witteveen en Sikander van der Vliet
en de bekende Zenmeesters:
Brigitte van Baren en Jef Boeckmans**

Programma:

10.00-11.00 uur	Inschrijven - ontvangst met koffie
11.00-11.20 uur	Praktische introductie van Soefisme en Zen (Karimbakhsh Witteveen en Jef Boeckmans)
11.20-11.40 uur	Soefi ademhalingsoefening (Sikander van der Vliet)
11.40-12.00 uur	Geleide Zen meditatie (Brigitte van Baren)
12.00-12.20 uur	Voordracht Soefisme en contemplatie (Karimbakhsh Witteveen)
12.20-12.40 uur	Interactieve gedachtewisseling over Soefisme met de deelnemers (Karimbakhsh Witteveen en Sikander van der Vliet)
12.40-14.00 uur	Lunch
14.00-14.50 uur	Twee korte voordrachten Zen en interactieve gedachtewisseling met de deelnemers (Brigitte van Baren en Jef Boeckmans)
14.50-15.30 uur	Soefi concentratieoefening (Karimbakhsh Witteveen) aansluitend Japanse thee ceremonie (Brigitte van Baren)
15.30-16.00 uur	Pauze
16.00-16.40 uur	Zen wandeling - meditatie in beweging (Jef Boeckmans)
16.40-17.10 uur	Gezongen Wazifa (Sikander van der Vliet)
17.10-18.00 uur	Geleide meditatie met aansluitend gong/klankschalen concert/klankmeditatie (Brigitte van Baren)
18.00-19.00 uur	Avondmaaltijd
18.30-19.30 uur	Mogelijkheid tot persoonlijk consult met de vier leraren

Datum/tijd:	Zaterdag 1 oktober 2016 van 11.00 tot 19.30 uur (inloop/inschrijving voor consults vanaf 10.00 uur)
Plaats:	Soefi tempel Murad Hassil, Zuidduinseweg 7, Katwijk aan Zee. Dit is in de duinen aan het einde van de Zuid-Boulevard.
Prijs:	€ 45 p.p. Dit is inclusief een eenvoudige lunch, koffie, thee, broodjes en een Japanse theeceremonie.
Aanmelding/registratie:	U meldt zich aan en registreert zich door betaling van € 45 op IBAN NL 55 ABNA 04 75 97 3623 t.n.v. Stichting Murad Hassil o.v.v. soefizendag 1 oktober 2016. Er is een maximum aantal van 90 deelnemers. Indien dit aantal is bereikt, wordt dit gemeld op de website www.soefi.nl .
Info:	soefizendag@gmail.com .